

# INFOBLATT ZUM IKK BONUS 2025

So holen Sie das Beste für sich heraus

## 1. Bonusfähige Maßnahmen auswählen und nutzen

| Nr.                                                                       | Bonusmaßnahmen                                                                                                                                | Geldbonus | Zuschuss |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| <b>Gesetzliche Vorsorge und Impfungen</b> (ab der 1. Maßnahme bonusfähig) |                                                                                                                                               |           |          |
| 01                                                                        | <b>Schutzimpfung</b> (wenn sie von der IKK classic übernommen und die Immunisierung abgeschlossen wurde – Kombinationsimpfungen zählen 1-mal) | je 5 €    | je 15 €  |
| 02                                                                        | <b>Gesundheits-Check-up</b> (ab 18 Jahre einmalig, ab 35 Jahre alle 3 Jahre, im Rahmen des Hausarztprogramms alle 2 Jahre)                    | 10 €      | 30 €     |
| 03                                                                        | <b>Krebsfrüherkennung – Frau</b> (ab 20 Jahre jährlich)                                                                                       | 10 €      | 30 €     |
| 04                                                                        | <b>Krebsfrüherkennung – Mann</b> (ab 45 Jahre jährlich)                                                                                       | 10 €      | 30 €     |
| 05                                                                        | <b>Darmkrebsvorsorge</b> (ab 50 Jahre alle 2 Jahre, bis 49 Jahre nur bei bestehendem Risiko aus ärztlicher Sicht alle 2 Jahre)                | 10 €      | 30 €     |
| 06                                                                        | <b>Hautkrebsvorsorge</b> (ab 35 Jahre alle 2 Jahre, bis 34 Jahre nur bei bestehendem Risiko aus ärztlicher Sicht alle 2 Jahre)                | 10 €      | 30 €     |
| 07                                                                        | <b>Mammographie-Screening – Frau</b> (50 bis 75 Jahre alle 2 Jahre)                                                                           | 10 €      | 30 €     |
| 08                                                                        | <b>Screening Bauchaortenaneurysma – Mann</b> (ab 65 Jahre einmalig)                                                                           | 10 €      | 30 €     |
| 09                                                                        | <b>Mutterschaftsvorsorge</b> (jede gesetzliche Untersuchung für Schwangere)                                                                   | je 10 €   | je 30 €  |
| 10                                                                        | <b>Zahnvorsorge 1</b> (Kontrolluntersuchung 1. Halbjahr, ab 6 Jahre)                                                                          | 5 €       | 15 €     |
| 11                                                                        | <b>Zahnvorsorge 2</b> (Kontrolluntersuchung 2. Halbjahr, ab 6 Jahre)                                                                          | 5 €       | 15 €     |
| 12                                                                        | <b>U1 für Kinder</b> (direkt nach der Geburt)                                                                                                 | 10 €      | 30 €     |
| 13                                                                        | <b>U2 für Kinder</b> (3. bis 14. Lebenstag)                                                                                                   | 10 €      | 30 €     |
| 14                                                                        | <b>U3 für Kinder</b> (3. bis 8. Lebenswoche)                                                                                                  | 10 €      | 30 €     |
| 15                                                                        | <b>U4 für Kinder</b> (2. bis 4,5. Lebensmonat)                                                                                                | 10 €      | 30 €     |
| 16                                                                        | <b>U5 für Kinder</b> (5. bis 8. Lebensmonat)                                                                                                  | 10 €      | 30 €     |
| 17                                                                        | <b>U6 für Kinder</b> (9. bis 14. Lebensmonat)                                                                                                 | 10 €      | 30 €     |
| 18                                                                        | <b>U7 für Kinder</b> (20. bis 27. Lebensmonat)                                                                                                | 10 €      | 30 €     |
| 19                                                                        | <b>U7a für Kinder</b> (33. bis 38. Lebensmonat)                                                                                               | 10 €      | 30 €     |
| 20                                                                        | <b>U8 für Kinder</b> (43. bis 50. Lebensmonat)                                                                                                | 10 €      | 30 €     |
| 21                                                                        | <b>U9 für Kinder</b> (58. bis 66. Lebensmonat)                                                                                                | 10 €      | 30 €     |
| 22                                                                        | <b>U10 für Kinder</b> (7 bis 8 Jahre)                                                                                                         | 10 €      | 30 €     |
| 23                                                                        | <b>U11 für Kinder</b> (9 bis 10 Jahre)                                                                                                        | 10 €      | 30 €     |
| 24                                                                        | <b>J1 für Jugendliche</b> (12 bis 14 Jahre)                                                                                                   | 10 €      | 30 €     |
| 25                                                                        | <b>J2 für Jugendliche</b> (16 bis 17 Jahre)                                                                                                   | 10 €      | 30 €     |
| 26                                                                        | <b>FU1 – FU2</b> (zahnärztliche Früherkennung, 6. Lebensmonat bis 5 Jahre)                                                                    | je 5 €    | je 15 €  |

## Gesundheitsbewusstes Verhalten (ab 2 Maßnahmen aus Nr. 40 bis 53 bonusfähig)

### Regelmäßige Aktivitäten

|    |                                                                                                     |      |      |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|
| 40 | <b>Gesundheitskurs</b> (geprüfter Kurs, ab 6 Jahre)                                                 | 25 € | 75 € |
| 41 | <b>Fitness- oder Sportstudio</b> (aktive Mitgliedschaft oder 20 Trainingseinheiten im Kalenderjahr) | 25 € | 75 € |
| 42 | <b>Sportverein oder Betriebs- bzw. Hochschulsport</b>                                               | 25 € | 75 € |
| 43 | <b>Gemeinschaftssport im Freien unter qualifizierter Anleitung</b>                                  | 25 € | 75 € |
| 44 | <b>Rückbildungsgymnastik</b> (nach Schwangerschaft)                                                 | 25 € | 75 € |

### Statuswerte (erst bonusfähig, wenn Sie zusätzlich mindestens 1 Maßnahme aus Nr. 40 bis 44 nachweisen)

|    |                                                                    |      |      |
|----|--------------------------------------------------------------------|------|------|
| 50 | <b>Deutsches Sportabzeichen</b> (Bronze, Silber, Gold, ab 6 Jahre) | 25 € | 75 € |
| 51 | <b>Leistungsabzeichen eines deutschen Sportverbandes</b>           | 25 € | 75 € |
| 52 | <b>Body-Mass-Index (BMI)</b> (innerhalb der WHO-Empfehlungen)      | 25 € | 75 € |
| 53 | <b>Blutdruckwert</b> (im medizinischen Normbereich)                | 25 € | 75 € |

## 2. Bonusfähige Maßnahmen nachweisen

- Bitte für **jede Maßnahme** die jeweilige **Nummer** aus der Liste deutlich in einem **eigenen Antragsfeld** eintragen.
- Für die **Nummern 01, 09 und 26** können Sie jeweils mehrere Maßnahmen nachweisen. Diese bitte nicht in einem Feld zusammenfassen, sondern für jede einzelne Maßnahme ein eigenes Antragsfeld verwenden.
- Jedes gefüllte Feld bitte vom jeweiligen Anbieter **abstempeln und unterschreiben** lassen **oder** einen **Nachweis** beifügen.
- Bei **mehr als 6 Maßnahmen** einfach zusätzlich einen **Anschlussbogen** ausfüllen.

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nummer:</b><br><br><b>01</b> | <input type="checkbox"/> <b>Alternativ:</b> Nachweis beigefügt<br><div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> Praxis Mustermann<br/> Musterstraße 1<br/> 01234 Musterstadt </div> <i>Mustermann</i><br><small>Unterschrift Arztpraxis/Anbieter/Verein/Übungsleiter</small> |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                 |                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nummer:</b><br><br><b>10</b> | <input checked="" type="checkbox"/> <b>Alternativ:</b> Nachweis beigefügt<br><i>Unterschrift und Stempel dann nicht nötig</i><br><small>Unterschrift Arztpraxis/Anbieter/Verein/Übungsleiter</small> |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 3. Geldbonus oder Zuschuss wählen

Bereits **ab einer bonusfähigen Maßnahme** können Sie einen Bonus beantragen – als **Geldbonus** oder als **Zuschuss in dreifacher Höhe** des Geldbonus. **Kreuzen Sie dazu bitte eines der beiden Felder auf dem Antrag an.**

### Voraussetzungen für den Geldbonus

- Sie haben im Jahr 2025 **keine** der unten genannten **Zuschussleistungen** selbst genutzt.
- Oder** Sie wünschen keinen Zuschuss, weil z. B. Ihre Kosten für selbst genutzte Zuschussleistungen **unterhalb** des erreichten Geldbonus liegen.

Ich wünsche eine Auszahlung des IKK Bonus als

☒ **Geldbonus** oder ☐ **Zuschuss** (bitte Rechnungsnachweise beifügen)

### Voraussetzungen für den Zuschuss

- Sie haben im Jahr 2025 **mindestens eine** der unten genannten **Zuschussleistungen** selbst genutzt.
- Eine Auszahlung erfolgt maximal bis zur Höhe der nachgewiesenen Kosten.

### Nr. Zuschussleistungen

- |    |                                                                                                                                                                                                                   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60 | <b>Gerät zum Messen und Erfassen des eigenen Fitness- und Gesundheitsstatus</b>                                                                                                                                   |
| 61 | <b>Sportveranstaltungen</b> (Start- und Teilnahmegebühren – wenn die Leistung nicht gleichzeitig als Bonusmaßnahme auf dem Antrag eingetragen wird)                                                               |
| 62 | <b>Geburtsvorbereitungskurs für IKK-versicherte Partnerinnen und Partner von Schwangeren</b> (wenn die/der Partnerin/Partner selbst bei uns versichert ist und den IKK Bonus selbst für diese Leistung beantragt) |
| 63 | <b>Private Zusatzversicherungen</b> (Jahresbeitrag für Krankenzusatz-, Pflegezusatz-, Auslandsreise-krankenversicherungen – <b>und nur noch für 2025:</b> Berufsunfähigkeits-/Unfallversicherungen)               |
| 64 | <b>Erste-Hilfe-Kurs</b>                                                                                                                                                                                           |
| 65 | <b>Baby-/Kinderschwimmen</b> (nur für den IKK Bonus des Kindes anrechenbar)                                                                                                                                       |
| 66 | <b>Eltern-Baby-Kurse</b> (entweder für den IKK Bonus des Kindes oder des teilnehmenden Elternteils)                                                                                                               |
| 67 | <b>Zyklus-App plus Zubehör zur Kinderwunschbefruchtung</b>                                                                                                                                                        |

Tragen Sie bitte **für jede genutzte Zuschussleistung** die dazugehörige **Nummer** (aus Nr. 60 bis 67) und die **Gesamtkosten im Bonusjahr** direkt in das **Zuschussfeld** ein – nicht in die Stempelfelder:

Ich wünsche eine Auszahlung des IKK Bonus als

☐ **Geldbonus**

oder

☒ **Zuschuss** (bitte Rechnungsnachweise beifügen)

(Mehrere gleiche Zuschussleistungen bitte zu einem Gesamtbetrag zusammenfassen, z. B. **Nr. 63:** 264,00 € für Pflegezusatzversicherung + 30,72 € für Auslandsreisekrankenversicherung → **294,72 €**)



**Nummer**

**Meine Kosten**

60

299,99 €

63

294,72 €

Ergänzend benötigen wir von Ihnen geeignete **Nachweise mit folgenden Angaben:**

- **Name** der/des Bonusteilnehmenden
- **Bezeichnung** der selbst genutzten Zuschussleistung(en)
- **Datum** der Nutzung bzw. der Anschaffung
- **Gesamtkosten** im Bonusjahr für die Zuschussleistung(en)

#### 4. Bankverbindung eintragen und Unterschrift vornehmen

Bitte geben Sie noch Ihre Bankverbindung für die Auszahlung an und bestätigen Sie Ihre Angaben auf dem Bonusantrag mit Datum und Unterschrift.

#### 5. Bis 31.03.2026 Bonusantrag vollständig einreichen

Den vollständigen Bonusantrag übermitteln Sie uns ganz einfach auf einem der folgenden Wege:

- Per **Post** an unsere verkürzte Postfachadresse: IKK classic, 04063 Leipzig
- Oder per Upload in der **Onlinefiliale**: [ikk-classic.de/onlinefiliale](https://ikk-classic.de/onlinefiliale)



#### Ganz ohne Papierantrag geht's mit der praktischen IKK classic-App

Einfach QR-Code scannen, App herunterladen, direkt die Nachweise für bonusfähige Maßnahmen sammeln und den IKK Bonus beantragen. Mehr Infos unter

[ikk-classic.de/app](https://ikk-classic.de/app)